




PREFEITURA MUNICIPAL DE MARAVILHA/SC

Cardápio Merenda Escolar - **AGOSTO** - 2015 - **MATERNAIS**

	<i>Segunda-Feira</i> DIA 10/08	<i>Terça-Feira</i> DIA 11/08	<i>Quarta – Feira</i> DIA 12/08	<i>Quinta – Feira</i> DIA 13/08	<i>Sexta – Feira</i> DIA 14/08
DESJEJUM	- Café com Leite - Pão Caseiro com Melado e/ou Margarina	- Café com Leite - Pão francês com Doce de Uva e Queijo	- Café com Leite - Bolo simples (feito na escola) - Mamão picado	- Café com Leite - Sanduíche (Pão Integral fatiado + mortadela + queijo)	- Café com Leite - Biscoito Caseiro de Milho
LANCHE	- Chá de Endro - Biscoito Maria Chocolate - Maçã	- Mamão e Laranja	- Banana e Maçã	- Manga e Abacaxi	- Banana e Laranja
ALMOÇO 	Salada de Alface Arroz com Ervilha Feijão Carne de Gado com Legumes Batata Doce caramelizada	Salada de Beterraba Feijão Arroz Carne de Frango assada com batata inglesa	Salada de Acelga e Cenoura Feijão Arroz com Couve em Folha Macarrão com Molho de Carne Moída e Proteína de Soja (PTS)	Salada de Brócolis com Tomate Lentilha Galinhada Refogado de Legumes com Moranga cabutiá	Salada de Alface Arroz Feijão Mandioqueijo (receita anexo) Carne Suína com Legumes
LANCHE	Leite Integral (sem açúcar)	Leite Integral (sem açúcar)	Leite Integral (sem açúcar)	Leite Integral (sem açúcar)	Leite Integral (sem açúcar)
LANCHE	- Pudim - Sagu com Suco de Uva	- Suco de Laranja (polpa) - Pão de cachorro quente com Molho de Carne Moída	- Gelatina com Abacaxi picado - Biscoito Cream Cracker	- Suco de Manga com Cenoura - Enroladinho com presunto e queijo	- Iogurte de Frutas - Bolo Nutritivo (receita anexo)
JANTAR	- Chá de Erva Doce - Bolo de Chocolate com Aveia (receita anexo)	- Pão de Queijo Funcional (receita anexo)	- Waffler - Frutas picadas	- Sopa de Legumes com Arroz e Carne de Gado	- LIVRE

OBS: O cardápio está sujeito a alterações devido a mudanças climáticas e sazonais. Mas, **SOMENTE** pode ser alterado com autorização da **NUTRICIONISTA**.

Cristiane Maria Chitolina Tremea
Nutricionista CRN 0833



PREFEITURA MUNICIPAL
DE MARAVILHA

alimentação
escolar