



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARAVILHA/SC

Cardápio Merenda Escolar - **AGOSTO** - 2015 - **BERÇÁRIO**

	<i>Segunda-Feira</i> DIA 10/08	<i>Terça-Feira</i> DIA 11/08	<i>Quarta - Feira</i> DIA 12/08	<i>Quinta - Feira</i> DIA 13/08	<i>Sexta - Feira</i> DIA 14/08
DESJEJUM	- Papa de Café com Leite e Pão Caseiro	- Papa de Café com Leite e Pão francês	- Leite com Mucilon e Mamão amassado	- Papa de Café com Leite e Pão Integral	- Papa de Café com Leite e Biscoito Caseiro
LANCHE	- Chá de Endro - Biscoito Maria Chcolate - Maçã raspada	- Mamão amassado e Laranja picada	- Suco concentrado de Manga - Maçã raspada	- Vitamina de leite com maçã e farinha láctea	- Papinha de Laranja e Banana (idem receita)
ALMOÇO 	Salada de Cenoura cozida Arroz com Ervilha amassados Feijão triturado Carne de Gado desfiada com Legumes Batata Doce caramelizada	Salada de Beterraba cozida Feijão triturado Arroz amassado Carne de Frango desfiada assada com batata inglesa	Salada de Cenoura Feijão triturado Arroz com Couve em Folha amassados Macarrão com Molho de Carne Moída e Proteína de Soja (PTS)	Salada de Brócolis com Tomate Lentilha triturada Galinhada Refogado de Legumes com Moranga cabutiá	Salada de Beterraba cozida Arroz amassado Feijão triturado Mandioqueijo (receita anexo) Carne Suína desfiada com Legumes
ANCHE	Leite Integral (sem açúcar)	Leite Integral (sem açúcar)	Leite Integral (sem açúcar)	Leite Integral (sem açúcar)	Leite Integral (sem açúcar)
LANCHE	- Pudim - Banana amassada	- Sagu com Suco de Uva - Biscoito Crem Craacker	- Creme de Laranja com amido e baunilha	- Papinha de Abacaxi e Banana (idem receita)	- Iogurte de frutas - Bolo nutritivo
JANTAR	- Sopa com Legumes, Carne de Frango e Massa fina caseira	- Sopa com Legumes, Carne de Frango e Arroz	- Sopa com Legumes, Carne de Frango e Massa fina	- Sopa com Legumes, Carne de Frango e Arroz	- LIVRE

OBS: O cardápio está sujeito a alterações devido a mudanças climáticas e sazonais. Mas, **SOMENTE** pode ser alterado com autorização da **NUTRICIONISTA**.

Cristiane Maria Chitolina Tremea
Nutricionista CRN 0833