

Mês do depósito: Abril 2020

Unidade Concedente: Prefeitura Municipal de Maravilha
 Ordenador de Despesa: Rosimar Maldaner
 Entidade Beneficiada: Associação Cultural e Esportiva de Maravilha
 Endereço: Rua Olavo Bilac, 649, Bairro: Jardim do Lago CEP: 89874-000
 Responsável: Douglas Roberto Lago CPF: 059.553.499-60
 Nota de empenho nº: Data: Valor R\$: 8.533,00
 Projeto/Atividade: Item/Fonte:
 Nota de Sub-Empenho nº: Data: Valor R\$: 8.533,00

Histórico fiel da finalidade: Repasse financeiro com objetivo de manutenção das atividades da Associação Cultural e Esportiva de Maravilha, cfe. Lei: 1.876/93.

Documento		Histórico/Credor	Receb.	Pagto
Número	Data			
	06/05/20	Repasse	8.533,00	
2022362	08/05/20	Alexandra Daniela Ferraz		1.792,00
2022363	08/05/20	Silvia Teresinha de Oliveira		2.801,00
2022364	08/05/20	Jorge de Oliveira Godois		2.548,00
2022923	08/05/20	BW Indústria e Comércio e Eventos Ltda		1.392,00
TOTAIS:			8.533,00	8.533,00

Local e Data: Maravilha/SC , 12/05/2020


 DOUGLAS ROBERTO LAGO
 Presidente


 MOZART PICCOLI HOFFMANN
 Tesoureiro

SICCOB - Sistema de Cooperativas de Crédito do Brasil
SISBR - Sistema de Informática do SICCOB

11/05/2020

EXTRATO CONTA CORRENTE

10:17:12

COOP.: 3032-5 - SICCOB CREDIAL/SC**CONTA:** 138.827-4 - ASSOCIACAO CULTURAL E ESPORTIVA DE MARAVILHA

DATA	DOCUMENTO	HISTÓRICO	VALOR
09/04/2020		SALDO ANTERIOR	0,00C
09/04/2020		SALDO BLOQUEADO ANTERIOR	0,00*
06/05/2020	149348196	CRÉD. TED-STR PM MARAVILHA 82.821.190 0001-72 CODIGO TED: T518343079	8.533,00C
		SALDO DO DIA =====>	8.533,00C
08/05/2020	2022362	DÉB. TRANSF. CONTAS DIF. TITULARIDADE FAV.: ALEXANDRA DANIELA FERRAZ	1.792,00D
08/05/2020	2022363	DÉB. TRANSF. CONTAS DIF. TITULARIDADE FAV.: SILVIA TERESINHA DE OLIVEIRA	2.801,00D
08/05/2020	2022364	DÉB. TRANSF. CONTAS DIF. TITULARIDADE FAV.: JORGE DE OLIVEIRA GODOIS	2.548,00D
08/05/2020	2022923	DÉB. TRANSF. CONTAS DIF. TITULARIDADE FAV.: BW INDUSTRIA COMERCIO E EVENTOS LT	1.392,00D
		SALDO DO DIA =====>	0,00C

RESUMO

SALDO EM CONTA CORRENTE(+):	0,00C
SALDO EM CONTA INVESTIMENTO(+):	0,00C
LIMITE CONTA GARANTIDA(+):	0,00C
SALDO DISPONÍVEL(=):	0,00C
SALDO BLOQUEADO EM CONTA CORRENTE:	0,00
SALDO BLOQUEADO EM CONTA INVESTIMENTO:	0,00
TAXA CONTA GARANTIDA(a.m.):	4,95%
PREVISÃO CPMF:	0,00D
PREVISÃO IOF:	0,00D
PREVISÃO ENCARGOS:	0,00D
PREVISÃO TARIFAS:	0,00D

EXTRATO No.:000

OUVIDORIA SICCOB: 08007250996

OBJETO DO REPASSE E DE SUA ETAPA

(IN TC- 14/2012 – ART. 43(IN TC- 14/2012 – ART. 43 § 4º - ANEXO VII)

Entidade	CNPJ	
ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ESPORTIVA DE MARAVILHA	72.324.718/0001-33	
Título do Projeto	Período de Execução	
Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer	Início	Término
	01	31
Data do Repasse	Valor do Repasse	
06/05/2020	8.533,00	
Objetivo do Projeto		
Este projeto objetiva desenvolver, promover, oportunizar, e incentivar a difusão do Esporte no nosso município.		

Metas Atingidas com descrição detalhada
<ul style="list-style-type: none">• ALEXANDRA DANIELA FERRAZ – Prestação de serviço com assessoramento por meio digital de aulas de Ginástica Rítmica;• SILVIA TERESINHA DE OLIVEIRA – Prestação de serviço com aulas por meio digital de aulas de Ginástica Rítmica;• JORGE DE OLIVEIRA GODOIS – Prestação de serviços com aulas por meio digital de Xadrez ;• BW INDUSTRIA E COMÉRCIO E EVENTOS LTDA – Aquisição de fardamento esportivo;
Anexos: contratos, folders, fotos, matérias jornalísticas e outros

Maravilha/SC, 12 de maio de 2020.



DOUGLAS ROBERTO LAGO

Presidente

CPF: 059.553.499-60

DECLARAÇÃO

Declaramos para os devidos fins de direito e a quem interessar possa, que os recursos recebidos por esta entidade da Prefeitura Municipal de Maravilha, na data de 06 de maio de 2020, no valor de R\$ 8.533,00 (oito mil, quinhentos e trinta e três reais), foram aplicados aos fins que se destinam, ou seja, pagamento parcial das despesas com manutenção das atividades conforme Lei nº 1.876/93.

Por ser expressão da verdade,

Maravilha/SC, 12 de maio 2020.



DOUGLAS ROBERTO LAGO
Presidente



MOZART P. HOFFMANN
Tesoureiro

PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal da ACEMA – Associação Cultural e Esportiva de Maravilha, de acordo com os fins Estatutários e com a finalidade do cumprimento da Instrução Normativa do Tribunal de Contas do Estado de Santa Catarina Nº TC – 23/12/2013. Reuniu-se, no dia 12/05/2020, com a finalidade de verificar a PRESTAÇÃO de CONTAS, bem como a respectiva documentação do repasse efetuado na data de 06/05/2020, no valor de R\$: 8.533,00 (Oito mil, quinhentos e trinta e três reais).

Tendo constatado a veracidade e exatidão em todos os documentos comprobatórios, quanto a correta aplicação dos recursos no objeto e ao atendimento da finalidade pactuada, manifestamos o seguinte parecer:

- Favorável
- Favorável com restrições
- Desfavorável

Outras Considerações:


Maravilha/SC, 12 de maio de 2020.



Nome: GIAN MAURO SILVA



Nome: THOMAS DO NASCIMENTO ZARDO



Nome: PABLO HENRIQUE KERCHER

À
ROSIMAR MALDANER
Prefeita Municipal

Esta nota fiscal não foi assinada digitalmente.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARAVILHA
SECRETARIA DE PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E FAZENDA
NOTA FISCAL DE SERVIÇOS ELETRÔNICA (NFS-e)

Número do RPS	Número da nota
	12
Data da emissão da nota	
07/05/2020 13:25:20	
Data do fato gerador	
07/05/2020 13:25:20	
Código de verificação	
T4PSTMFTN	

PRESTADOR DE SERVIÇOS

Nome fantasia: XANDA
 Nome/Razão social: ALEXANDRA DANIELA FERRAZ 11425265936
 CPF/CNPJ: 33.615.958/0001-46 Inscrição municipal: 7915
 Endereço: AV EUCLIDES DA CUNHA Número: 167 Bairro: CENTRO CEP: 89874-000
 Complemento:
 Município: Maravilha UF: SC
 E-mail: Site:
 Inscrição estadual: 99836-5951
 Telefone: (49) 99836-5951

TOMADOR DE SERVIÇOS

Nome fantasia: ACEMA
 Nome/Razão social: ACEMA - ASSOCIACAO CULTURAL E ESPORTIVA DE MARAVILHA
 CPF/CNPJ: 72.324.718/0001-44 Inscrição municipal: 5161 Inscrição estadual:
 Endereço: OLAVO BILAC Número: 649 Bairro: LOTEAMENTO JARDIM DO LAGO CEP: 89874-000
 Complemento:
 Município: Maravilha UF: SC
 E-mail: mozartph@hotmail.com Telefone: (49) 3664-0044 Celular:

DISCRIMINAÇÃO DOS SERVIÇOS

	Valor unitário	Qtd	Valor do serviço	Base de cálculo (%)	ISS
Prestação de serviços de Ginastica Ritmica Virtual	1.792,0000	1,0000	1.792,0000	1.792,00x0,00 =	0,00

Forma de Pagamento

Parcela	Vencimento	Tipo	Valor (R\$)	Parcela	Vencimento	Tipo	Valor (R\$)	Parcela	Vencimento	Tipo	Valor (R\$)
1		À vista	1.792,00								

RETENÇÕES FEDERAIS

PIS/PASEP	COFINS	INSS	IR	CSLL	Outras retenções
R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Valor bruto = R\$ 1.792,00			Valor líquido = R\$ 1.792,00		

Códigos dos serviços:
 06.04 - Ginástica, dança, esportes, natação, artes marciais e demais atividades físicas.

Desc. condicionado(R\$)	Desc. incondicionado(R\$)	Deduções(R\$)	Base de cálculo(R\$)	Valor ISS(R\$)
0,00	0,00	0,00	1.792,00	0,00

TRIBUTAÇÃO DO ISSQN

Natureza da operação: Tributação no município
 Situa o tributária do ISSQN: Normal
 Local da presta o do serviço: Maravilha

OUTRAS INFORMAÇÕES

Esta NFS-e foi emitida com respaldo na Lei Municipal 3.731/2014 regulamentada pelo Decreto 106/2014. Para verificar a autenticidade acesse a página: https://e-gov.betha.com.br/e-nota/verificar_autenticidade.faces
 *** Prestador de serviços optante pelo Simples Nacional. ***
 Situa o desta NFS-e: Normal



Verificar autenticidade

Valor aproximado do tributo federal - R\$ 241,02 (13,45%), estadual - R\$ 0,00 (0,00%), municipal - R\$ 73,65 (4,11%) , com base na Lei 12.741/2012 e no Decreto 8.264/2014 - Fonte: IBPT

SICCOB - Sistema de Cooperativas de Crédito do Brasil
SISBR - Sistema de Informática do SICCOB

08/05/2020

Transação Efetivada

15:45:07

Agendar Transferência entre contas

Num. Pendência: 244605
Transação: Agendar Transferência entre contas
Cooperativa: 3032
Conta Corrente: 1388274

Dados da Transação

Cooperativa de débito: 3032
Conta de débito: 138.827-4
Tipo de Transferência: Entre Contas Corrente
Cooperativa do favorecido: 3032 \ SICCOB CREDIAL/SC
Conta do favorecido: 140.345-1 \ ALEXANDRA DANIELA FERRAZ
Data da transferência: 08/05/2020
Valor da transferência: R\$ 1.792,00
Número de meses programados: 0
Observação:
Assinado por: DOUGLAS ROBERTO LAGO
MOZART PICCOLI HOFFMANN



CONTROLE DE FREQUÊNCIA

SERVIDOR: *Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer*

LOTAÇÃO: *Ginástica Rítmica*

MÊS/ANO: *04/2020*

LOCAL DE TRABALHO	
DIA
1	
2	
3	
4	_____
5	_____
6	
7	
8	
9	
10	_____
11	_____
12	_____
13	
14	
15	
16	
17	
18	_____
19	_____
20	
21	_____
22	
23	
24	
25	_____
26	_____
27	
28	
29	
30	
31	_____

HORÁRIO					
MANHÃ			TARDE		
HORA	ASSINATURA	HORA	HORA	ASSINATURA	HORA
08:55	<i>Alexandra</i>	10:35	13:30	<i>Alexandra</i>	17:05
07:50	<i>Alexandra</i>	10:50	13:30	<i>Alexandra</i>	18:10
09:40	<i>Alexandra</i>	11:30	13:20	<i>Alexandra</i>	16:30
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
08:50	<i>Alexandra</i>	10:50	13:30	<i>Alexandra</i>	18:05
08:00	<i>Alexandra</i>	10:45	13:00	<i>Alexandra</i>	17:30
09:05	<i>Alexandra</i>	10:30	13:30	<i>Alexandra</i>	17:40
08:02	<i>Alexandra</i>	10:50	13:36	<i>Alexandra</i>	18:00
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
08:55	<i>Alexandra</i>	10:30	13:25	<i>Alexandra</i>	18:00
08:00	<i>Alexandra</i>	10:40	13:35	<i>Alexandra</i>	18:05
09:00	<i>Alexandra</i>	10:32	13:30	<i>Alexandra</i>	18:03
08:03	<i>Alexandra</i>	10:55	13:30	<i>Alexandra</i>	18:00
09:40	<i>Alexandra</i>	11:15	13:35	<i>Alexandra</i>	15:45
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
08:50	<i>Alexandra</i>	10:30	13:35	<i>Alexandra</i>	18:10
_____	_____	_____	_____	_____	_____
09:00	<i>Alexandra</i>	10:40	13:32	<i>Alexandra</i>	18:00
07:55	<i>Alexandra</i>	10:45	13:30	<i>Alexandra</i>	18:05
09:45	<i>Alexandra</i>	11:20	13:25	<i>Alexandra</i>	15:50
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
09:00	<i>Alexandra</i>	10:35	13:30	<i>Alexandra</i>	18:10
07:55	<i>Alexandra</i>	10:45	13:35	<i>Alexandra</i>	18:00
09:05	<i>Alexandra</i>	10:40	13:30	<i>Alexandra</i>	18:00
08:00	<i>Alexandra</i>	10:50	13:26	<i>Alexandra</i>	18:05
_____	_____	_____	_____	_____	_____

MARAVILHA, *06/05*, 2020

Alexandra D. Ferraz

CRONOGRAMA DE TREINAMENTO ONLINE - GR

HORÁRIO	GRUPO	DESCRIÇÃO
Segunda-feira		
09 às 10:30	GRUPO 1	Turma avançada, turno matutino, ASPUMMA
13:30 às 14:30	GRUPO 2	Turma de iniciação, turno vespertino, ASPUMMA
14:45 às 16:15	GRUPO 3	Turma avançada(Pré-infantil, infantil), turno vespertino, ASPUMMA
16:30 às 18	GRUPO 4	Turma avançada(Infantil 2º ano, Juvenil, Adulto), turno vesp., ASPUMMA

Terça-feira		
08 às 09:30	GRUPO 5	Turma avançada, turno matutino, Ginásio Nelcido Himhoff
09:45 às 10:45	GRUPO 6	Turma de iniciação, turno matutino, Ginásio Nelcido Himhoff
13:30 às 14:30	GRUPO 7	Turma de iniciação, turno vespertino, Ginásio Nelcido Himhoff
14:45 às 16:15	GRUPO 8	Turma avançada(Pré-infantil, infantil), turno vesp., Gin. Nelcido Himhoff
16:30 às 18	GRUPO 9	Turma avançada(Infantil 2º ano, Juvenil), turno vesp., Gin. Nelcido Himhoff

Quarta-feira		
09 às 10:30	GRUPO 1	Turma avançada, turno matutino, ASPUMMA
13:30 às 14:30	GRUPO 2	Turma de iniciação, turno vespertino ASPUMMA
14:45 às 16:15	GRUPO 3	Turma avançada(Pré-infantil, infantil), turno vespertino, ASPUMMA
16:30 às 18	GRUPO 4	Turma avançada(Infantil 2º ano, Juvenil, Adulto), turno vesp., ASPUMMA

Quinta-feira		
08 às 09:30	GRUPO 5	Turma avançada, turno matutino, Ginásio Nelcido Himhoff
09:45 às 10:45	GRUPO 6	Turma de iniciação, turno matutino, Ginásio Nelcido Himhoff
13:30 às 14:30	GRUPO 10	Turma de iniciação, turno vespertino, ASPUMMA e Ginásio Nelcido Himhoff
14:45 às 16:15	GRUPO 8	Turma avançada(Pré-infantil, infantil), turno vesp., Gin. Nelcido Himhoff
16:30 às 18	GRUPO 9	Turma avançada(Infantil 2º ano, Juvenil), turno vesp., Gin. Nelcido Himhoff

Sexta-feira		
09:45 às 11:15	GRUPO 5	Turma avançada, turno matutino, Ginásio Nelcido Himhoff
13:30 às 14:30	GRUPO 7	Turma de iniciação, turno vespertino, Ginásio Nelcido Himhoff
14:45 às 15:45	GRUPO 10	Turma de iniciação, turno vespertino, ASPUMMA e Ginásio Nelcido Himhoff

*As aulas serão ministrada por chamada de vídeo utilizando o aplicativo HANGOUTS, ou, caso necessário via WHATSAPP quando a aluna não consegue ter acesso ao primeiro aplicativo.

Alencandra D. Freitas

ALUNOS GINÁSTICA RÍTMICA

MÊS: Setembro /2020

→ Treinamento online - on-demand

Nº ATLETA	NOME	DATAS DE TREINAMENTO												ASSINATURA		
		13	15	20	22	27	29									
	GRUPO 1															
01	Camomila Ribeiro	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
02	Charlota Martins	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
03	Bianca de Fortuna	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
04	Emilly e Ferraz	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
05	Yasmin D. Polazzo	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
06	Maria e. W. Wang	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
	GRUPO 3															
01	Fernanda N. Pfeifer	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
02	Flavia H. Momen	F	F	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
03	Gabrielly de Moraes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
04	Vanessa G. Brumby	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
05	Maria F. S. Garcia	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
	GRUPO 4															
01	Daniela C. Barros	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
02	Fabiana H. S. G. G. G.	C	C	F	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
03	Thayza D. de S. M.	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
04	Maiara Gomes	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
05	Camilla Ferraz	Dem. Acedido														

Alexandra D. Ferraz
ALEXANDRA DANIELA FERRAZ

ALUNOS GINÁSTICA RÍTMICA

MÊS: Julho /2020

→ Treinamento online - iniciação

Nº ATLETA	NOME	DATAS DE TREINAMENTO							ASSINATURA						
		13	14	15	16	17	20	21		22	23	24	27	28	29
	GRUPO 2														
01	Carla C. Mendes														
02	Emilly A. Rocha														
03	Jaqueline B. de Almeida														
04	Ricelly Porto														
05	Beatriz R. Soares														
06	Yasmin B. de Souza														
07	Guilherme Gomes														
	GRUPO 6														
01	Andrieli Soares														
02	Gabrieli C. Miller														
03	Gabrieli P. de Souza														
04	Valtino da Silva														
05	Thayla G. de Souza														
06	Thayla G. de Souza														
07	Thayla Soares														
	GRUPO 7														
01	Carla C.														
02	Thayla G. de Souza														
03	Thayla G. de Souza														
04	Thayla G. de Souza														
05	Thayla G. de Souza														
06	Thayla G. de Souza														

Alexandra D. Ferraz
ALEXANDRA DANIELA FERRAZ

PLANO DE AULA GINÁSTICA RÍTMICA - TREINAMENTO ONLINE

TURMA: Iniciação ASPUMMA e Ginásio Nelcido Himhoff

DATA: 13 a 17 de abril

OBJETIVO

Aprendizagem e fixação de diferentes ondas corporais, melhora da flexibilidade, coordenação motora, noção corporal e ritmo.

AQUECIMENTO

Realizar exercício por 20 segundos. Repetir a sequência duas vezes.

- Corrida no lugar com olhos abertos
- Corrida no lugar com olhos fechados
- Polichinelos
- Corrida elevando os joelhos olhos abertos
- Corrida elevando os joelhos olhos fechados
- Rotação do braço para trás/subir e descer relevê
- Rotação do braço para frente/subir e descer relevê
- Galope lateral

DESENVOLVIMENTO

- AQUECIMENTO ARTICULAR + ALONGAMENTO

- Aquecimento articular priorizando ondas corporais
- Alongamento passivo de todos os segmentos corporais.

- ONDAS CORPORAIS (aprendizagem e fixação)

- Onda lateral dos braços
- Onda frontal dos braços
- Onda corporal lateral
- Onda Póstero- anterior
- Onda de joelhos lateral
- Onda de joelhos póstero-anterior

- Coreografia utilizando as ondas aprendidas com a música Memories - Maroon 5

- VOLTA À CALMA

Realizar compensação das costas.

MATERIAL DIDÁTICO

Tapete, sapatilha de Ginástica Rítmica.

REGISTROS E OBSERVAÇÕES

A carga e intensidade do treinamento serão adaptados de acordo com o perfil e condicionamento físico de cada turma.

Alexandra D. Fortes

PLANO DE AULA GINÁSTICA RÍTMICA- TREINAMENTO ONLINE

TURMA: Avançadas ASPUMMA e Ginásio Nelcido himhoff

DATA: 09 e 13 de abril

OBJETIVO

Aprendizagem e fixação de diferentes ondas corporais, melhora da flexibilidade, coordenação motora, noção corporal e resposta motora.

AQUECIMENTO

Coreografia com a música Never enough (The Greatest Showman) com ondas corporais:

- Onda lateral dos braços
- Onda frontal dos braços
- Onda corporal lateral
- Onda Frontal sem cambré
- Onda Pósterio- anterior
- Onda Ântero Posterior
- Onda de joelhos lateral
- Onda de joelhos pósterio-anterior
- Onda de joelhos ântero-posterior

DESENVOLVIMENTO

- PROPRIOCEPÇÃO

- 1 - Em pé, levar 10 bolinhas de papel até um pote utilizando somente um dos pés sem encostar o mesmo no chão (perna a frente, lateral, atrás).
- 2 - Em pé, em cima de uma base instável (almofada, espuma) realizar equilíbrio passe e arabesque frontal sem desequilíbrios e em seguida voltar a sexta posição.
- 3 - Em pé, saltar dentro do local pré estabelecido aterrissando com uma só perna em pliê, realizar salto lateral, frontal e para trás. Pode ser adicionado uma base instável ao exercício (almofada, espuma).
- 4 - Saltito encostando uma das ponta no chão e a perna contrária de mantem em pliê. Pode ser adicionado uma base instável ao exercício (almofada, espuma).
- 5 - Prancha com uma bola nos pés.
- 6 - Relevê

- ALONGAMENTO

Alongamento passivo de todos os segmentos corporais priorizando membros inferiores

- COORDENAÇÃO MOTORA (variedades de lançamentos)

- 1- 4 lançamentos simples + 1 lançamento por baixo do braço no plano sagital
- 2 - 4 lançamentos por baixo do braço no plano frontal + recuperação com rotação do tronco em chané com cambré
- 3 - 4 lançamentos atrás do corpo + lançamento acima da cabeça plano frontal.

4 - Sentadas, lançamento com os pés.

5 - Sentadas, pernas unidas e estendidas, rolar o objeto da coxa até a ponta realizar lançamento do mesmo com os pés.

- VOLTA À CALMA

Alongar musculaturas mais utilizadas.

Realizar compensação das costas.

MATERIAL DIDÁTICO

Dez bolinhas de papel pequenas, uma bolinha de papel grande e travesseiros ou material feito de espuma

REGISTROS E OBSERVAÇÕES

A carga e intensidade do treinamento serão adaptados de acordo com o perfil e condicionamento físico de cada turma.

Eleonora D. Fortes

PLANO DE AULA GINÁSTICA RÍTMICA - TREINAMENTO ONLINE

TURMA: Avançadas ASPUMMA e Ginásio Nelcido himhoff

DATA: 22, 23 e 24 de abril

OBJETIVO

Aprendizagem e fixação de diferentes pivôs, melhora da flexibilidade, equilíbrio, noção corporal e correção postural.

AQUECIMENTO

- Corrida elevando o joelhos manter 10s olhos abertos, 10 s olhos fechados durante 3 min
- Prancha 30s
- Prancha lateral 30s
- Em decubito dorsal elevar MMII e ficar em contração isométrica 30s

DESENVOLVIMENTO

- BARRA (ballet)

- 1 - Pliê/pliê-relevê/relevê/pé todo no solo
- 2 - Passada a frente/passé/arabesque frontal/passé/6ª posição
- 3 - Passada a frente/passé lateral/arabesque atrás/passé/6ª posição
- 4 - Relevê, manter contração isométrica em todos os segmentos corporais
- 5 - Passada a frente/passé frontal/pivô passe/equilíbrio passe

- ALONGAMENTO

Alongamento ativo de todos os segmentos corporais priorizando a correção e alinhamento corporal

- PIVÔS

- Realizar tour lent (duas a 3 voltas) e em seguida realizar pivô
- 1 - Passé
- 2 - Arabesque
- 3 - Perna na Lateral
- 4 - Arabesque atrás

- VOLTA À CALMA

Alongar musculaturas mais utilizadas.
Realizar compensação das costas.

MATERIAL DIDÁTICO

Tapete, sapatilha de Ginástica Rítmica, cadeira ou parede.

REGISTROS E OBSERVAÇÕES

A carga e intensidade do treinamento serão adaptados de acordo com o perfil e condicionamento físico de cada turma.

Silvanora D. Freitas

Esta nota fiscal não foi assinada digitalmente.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARAVILHA
SECRETARIA DE PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E FAZENDA
NOTA FISCAL DE SERVIÇOS ELETRÔNICA (NFS-e)

Número do RPS	Número da nota
	13
Data da emissão da nota	
07/05/2020 13:27:49	
Data do fato gerador	
07/05/2020 13:27:49	
Código de verificação	
AUE2NTPAD	

PRESTADOR DE SERVIÇOS

Nome fantasia: SILVIA GR
 Nome/Razão social: SILVIA TERESINHA DE OLIVEIRA 72978260068
 CPF/CNPJ: 33.615.336/0001-18 Inscrição municipal: 7916
 Endereço: AV EUCLIDES DA CUNHA Número: 167 Bairro: CENTRO CEP: 89874-000
 Complemento:
 Município: Maravilha UF: SC
 E-mail: silvinha_deoliveira@hotmail.com Site:
 Inscrição estadual:
 Telefone: (49) 99929-3233

TOMADOR DE SERVIÇOS

Nome fantasia: ACEMA
 Nome/Razão social: ACEMA - ASSOCIACAO CULTURAL E ESPORTIVA DE MARAVILHA
 CPF/CNPJ: 72.324.718/0001-44 Inscrição municipal: 5161 Inscrição estadual:
 Endereço: OLAVO BILAC Número: 649 Bairro: LOTEAMENTO JARDIM DO LAGO CEP: 89874-000
 Complemento:
 Município: Maravilha UF: SC
 E-mail: moztarph@hotmail.com Telefone: (49) 3664-0044 Celular:

DISCRIMINAÇÃO DOS SERVIÇOS

	Valor unitário	Qtd	Valor do serviço	Base de cálculo (%)	ISS
Prestação de serviço de aulas de Ginastica Ritmica Virtual	2.801,0000	1,0000	2.801,0000	2.801,00x0,00 =	0,00

Forma de Pagamento

Parcela	Vencimento	Tipo	Valor (R\$)	Parcela	Vencimento	Tipo	Valor (R\$)	Parcela	Vencimento	Tipo	Valor (R\$)
1		À vista	2.801,00								

RETENÇÕES FEDERAIS

PIS/PASEP	COFINS	INSS	IR	CSLL	Outras retenções
R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Valor bruto = R\$ 2.801,00			Valor líquido = R\$ 2.801,00		

Códigos dos serviços:
 06.04 - Ginástica, dança, esportes, natação, artes marciais e demais atividades físicas.

Desc. condicionado(R\$)	Desc. incondicionado(R\$)	Deduções(R\$)	Base de cálculo(R\$)	Valor ISS(R\$)
0,00	0,00	0,00	2.801,00	0,00

TRIBUTAÇÃO DO ISSQN

Natureza da operação: Tributação no município
 Situação tributária do ISSQN: Normal
 Local da prestação do serviço: Maravilha

OUTRAS INFORMAÇÕES

Esta NFS-e foi emitida com respaldo na Lei Municipal 3.731/2014 regulamentada pelo Decreto 106/2014. Para verificar a autenticidade acesse a página: https://e-gov.betha.com.br/e-nota/verificar_autenticidade.faces
 --- Prestador de serviços optante pelo Simples Nacional. ***
 Situação desta NFS-e: Normal



Verificar autenticidade

Valor aproximado do tributo federal - R\$ 376,73 (13,45%), estadual - R\$ 0,00 (0,00%), municipal - R\$ 115,12 (4,11%) , com base na Lei 12.741/2012 e no Decreto 8.264/2014 - Fonte: IBPT

Agendar Transferência entre contas

Num. Pendência: 244606
Transação: Agendar Transferência entre contas
Cooperativa: 3032
Conta Corrente: 1388274

Dados da Transação

Cooperativa de débito: 3032
Conta de débito: 138.827-4
Tipo de Transferência: Entre Contas Corrente
Cooperativa do favorecido: 3032 \ SICOOB CREDIAL/SC
Conta do favorecido: 131.411-4 \ SILVIA TERESINHA DE OLIVEIRA
Data da transferência: 08/05/2020
Valor da transferência: R\$ 2.801,00
Número de meses programados: 0
Observação:
Assinado por: DOUGLAS ROBERTO LAGO
MOZART PICCOLI HOFFMANN

Planejamento das aulas online de Ginástica Rítmica – 04/2020.

Professora: Sílvia de Oliveira.

Aulas semanais duas vezes por semana com cada turma, sendo uma turma das pequenas iniciante de 04 á 06 anos, e outra turma das pequenas avançadas de 06 á 08 anos. Em dois polos de treinamento, Aspuma e Centro Esportivo Nelcido Imhoff, nos períodos matutino e vespertino.

OBS: Todas ás aulas são aplicadas de forma lúdicas e introduzidas conforme o espaço que a aluna possui.

Turma Pequenas Iniciantes.

Data: 01/04 à 15/04/2020.

Iniciação:

- Entrar em contato com as alunas (mães ou responsáveis); para agendar HR e local apropriados para desenvolver as atividades;
- Conversa com as alunas para relembrar as atividades que elas já haviam realizado em aula presencial;
- Iniciar as atividades com alongamentos: pernas, braços e coluna, sempre fazendo a contagem de tempo juntas, e trabalho de ponta de pés, todas realizadas de forma lúdicas;
- Exercícios de abertura e pernas, espacato e coluna (ponte);
- Rolinhos de frente e de costas;
- Postura da estrelinha e realização da mesma;
- Volta á calma, compensando as costas.

Data: 16/04 à 30/04/2020.

Iniciação:

- Aquecimento de pernas (borboletinhas voando);
- Alongamento: abertura de pernas (perna do sapinho), pontas de pés (ponta-fléx), e coluna (posição do gatinho feliz e bravo);
- Relembrar e realizar dois passos de equilíbrios (passê e avião);
- Volta á calma, compensando as costas.

Sílvia de Oliveira

Turma das Pequenas Avançadas.

Data: 01/04 á 15/04/2020.

Iniciação:

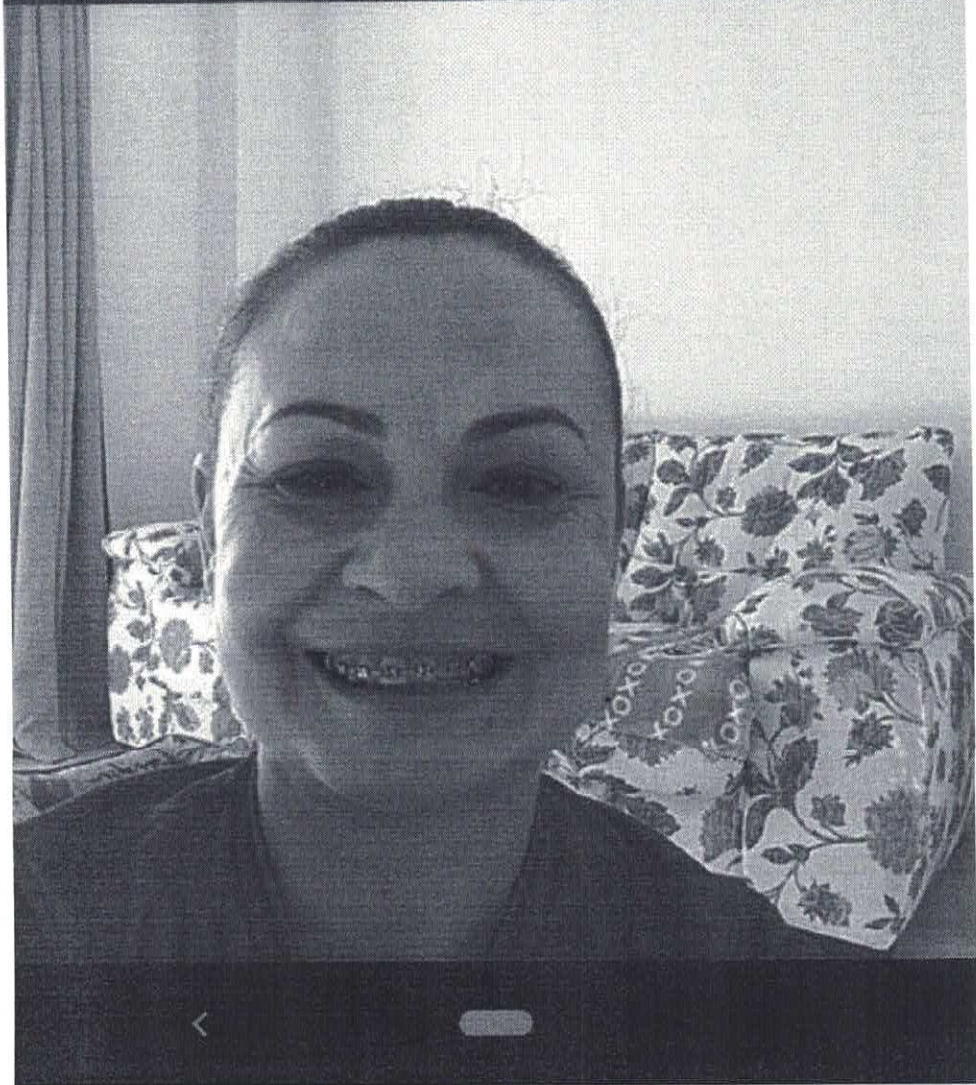
- Entrar em contato com as alunas (mães ou responsáveis); para agendar HR e local apropriados para desenvolver as atividades;
- Conversa com as alunas para relembrar as atividades que elas já haviam realizado em aula presencial;
- Iniciar as atividades com alongamentos, pernas (abertura e espacato), coluna e pontas dos pés (ponta-fléx);
- Relembrar e realizar os passos de equilíbrios; passê, avião, arabesque de frente e trás;
- Estrelinha de duas e uma mão;
- Realizar o seu passo de GR preferido;
- Volta á calma; compensando as costas.

Data: 16/04 á 30/04/2020.

Iniciação:

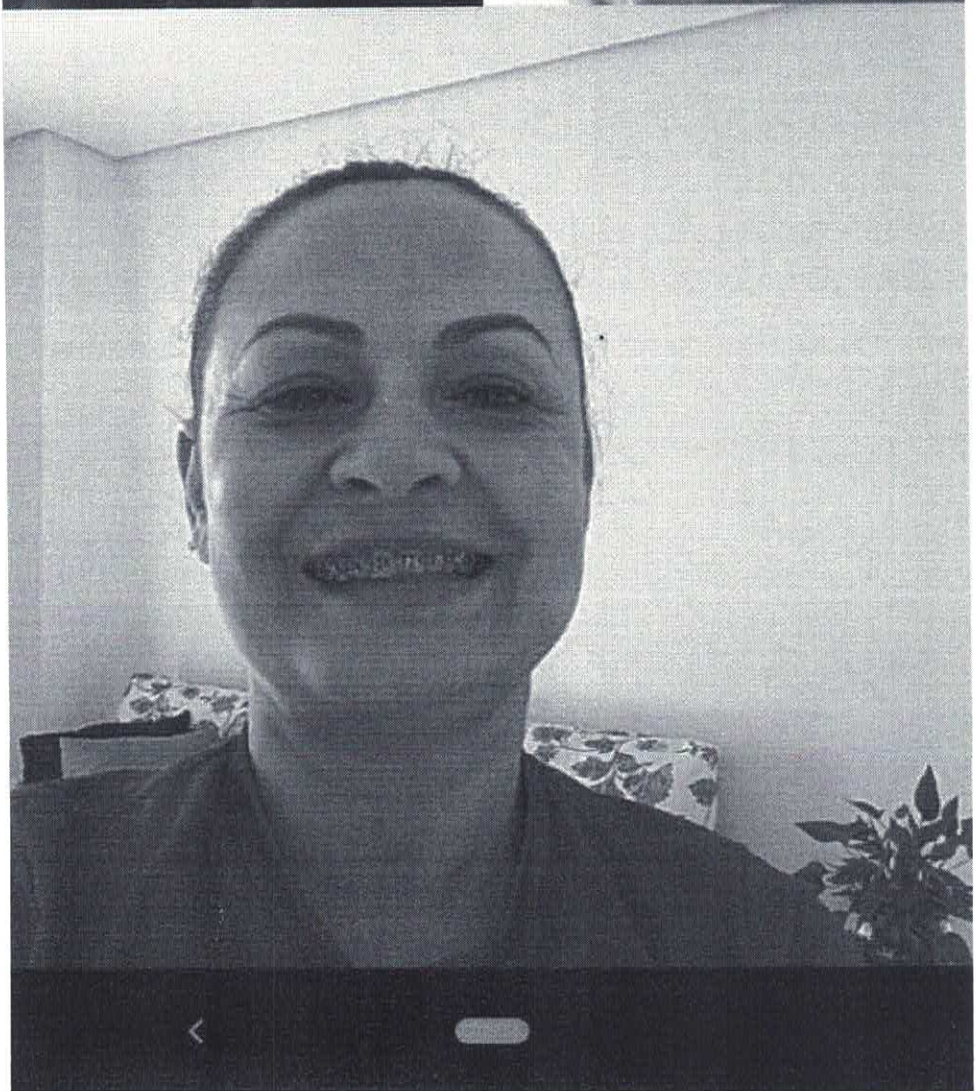
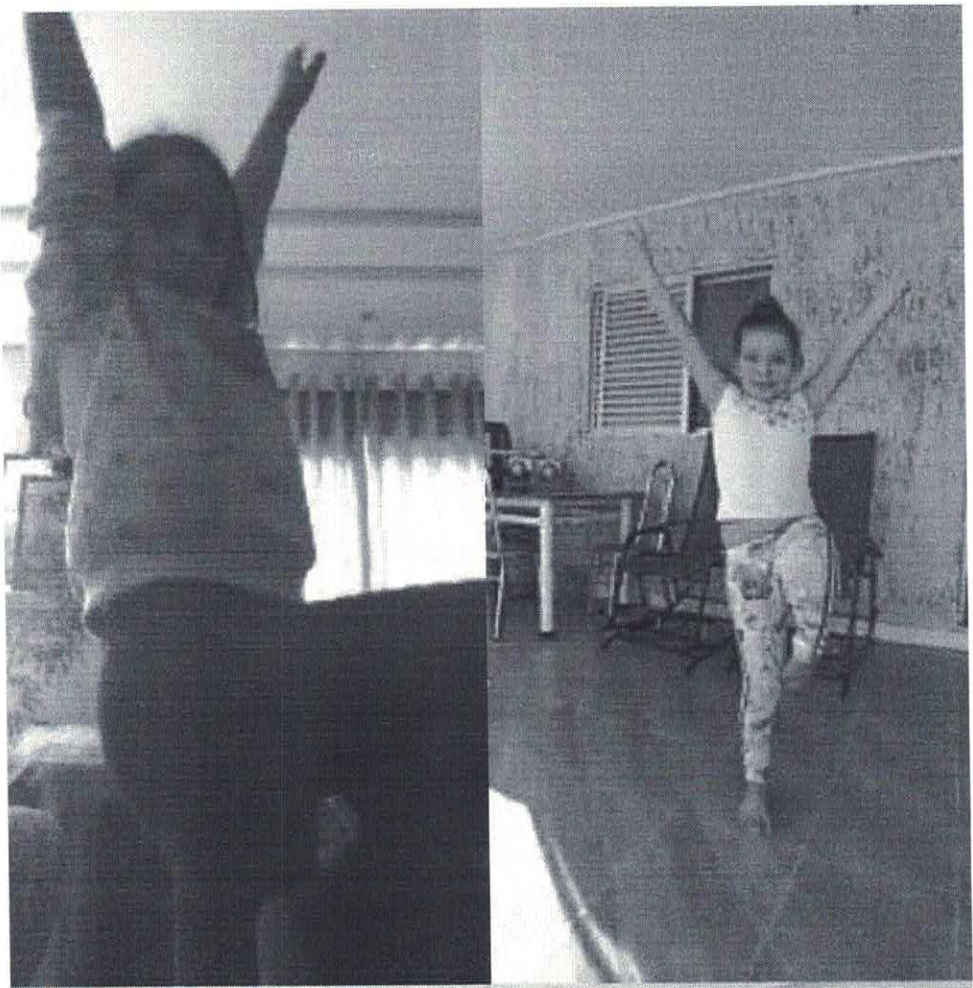
- Aquecimento; relembrando e realizando os saltos: tesoura, corça perna estendida e flexionada e salto parafuso;
- Alongamento; abertura de pernas sentadas e deitadas (tesoura), abertura com passagem de perna incluindo a flexibilidade da coluna, num só exercício, espacato, coluna com pés na cabeça e ponta de pé (ponta-fléx);
- Realizar estrelinha com as duas mãos seguindo o rolinho;
- Desafiar a colega pedindo pra realizar um passo de GR;
- Volta á calma, compensando as costas.

Síria de Oliveira



16:37





11:47



Pequenas - Aspuma

Aléxia, Ana, Ana Beatriz Poncean...



7 DE ABRIL DE 2020

Boa noite galerinha lindaaa, sdss!!

A partir de amanhã vamos retornar as nossas aulas mas agora vai ser ONLINE, tá bom!!

Assim não perderemos o foco nos treinos de GR e tbm é uma forma de nos mantermos unidas nesses dias.

Como vai ser:

Vamos marcar os mesmos dias de treino, segunda e quarta tá, aí pra ficar bom pra todas vamos fazer todas juntas as turmas, podemos marcar nas segundas e quartas as 15:00?!!

Amanhã vou ver certinho como vamos fazer, vou mandar o link pra nós nos conectar, "até pq não sei bem certo como funciona isso 🙈

mas vamos aprender, tá bom, vai ser bem legal e divertido!!

***Quem concorda e está pronta pra esse desafio deixa um 👍 aí, e até**



Digite uma mens...



JORGE DE OLIVEIRA GODOIS - MEI

Professor de Xadrez

Fone: (49) 3664-2070

Avenida Euclides da Cunha, 289 - Centro
CEP 89.874-000 - Maravilha - Santa Catarina

NOTA FISCAL PREST. DE SERVIÇO

CNPJ 18.096.874/0001-50
Inscr. Mun. 6057-0

Nº 000098

Nat. da Operação: _____

1ª Via (Branca) Cliente
2ª Via (Azul) Bloco

Data: 05 de MAIO de 2020
Cliente: ACEMA - ASSOCIAÇÃO CULT. ESP. DE MARAVILHA-SC
Endereço: EUCLIDES DA CUNHA 60
Município: MARAVILHA UF: SC CEP: 89874000
CNPJ/CPF: 7234718 0001-514 Inscrição Estadual: _____

QUANT.	DISCRIMINAÇÃO DOS SERVIÇOS	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
01	SERVIÇOS PRESTADOS COMO PROFESSOR E TÉCNICO DE XADREZ. ABRIL 2020.	2548,00	2548,00
BASE DE CÁLCULO = R\$		X	% = R\$

TELE ARTES GRÁFICA MARAVILHA LTDA. ME - Av. Araucária, 561 - Maravilha - SC - Fone (49) 3664-1257 - CNPJ 02.271.529/0001-75 - Inscr. Est. 253.619.025
01 Bl. 50x2 Nota Fiscal Prestação de Serviço de 000.051 a 000.100 - Autorização Municipal 504/2017 - 18/01/2017

TOTAL R\$

2548,00

I.S.S. Aliq. _____

% Total R\$

Agendar Transferência entre contas

Num. Pendência: 244607
Transação: Agendar Transferência entre contas
Cooperativa: 3032
Conta Corrente: 1388274

Dados da Transação

Cooperativa de débito:	3032
Conta de débito:	138.827-4
Tipo de Transferência:	Entre Contas Corrente
Cooperativa do favorecido:	3032 \ SICOOB CREDIAL/SC
Conta do favorecido:	133.550-2 \ JORGE DE OLIVEIRA GODOIS
Data da transferência:	08/05/2020
Valor da transferência:	R\$ 2.548,00
Número de meses programados:	0
Observação:	
Assinado por:	DOUGLAS ROBERTO LAGO MOZART PICCOLI HOFFMANN



CONTROLE DE FREQUÊNCIA

SERVIDOR: JORGE GODOY

LOTAÇÃO: _____ MÊS/ANO: ABRIL 2020

LOCAL DE TRABALHO		HORÁRIO					
		MANHÃ			TARDE		
DIA	HORA	ASSINATURA	HORA	HORA	ASSINATURA	HORA
1	AULAS ONLINE	9:30	[Signature]	11:30	15:11	[Signature]	17:30
2	ONLINE				16	[Signature]	18:30
3	ONLINE	9:11	[Signature]	11:4	17	[Signature]	19:30
4	ONLINE				19	[Signature]	22:11
5	ONLINE				16	[Signature]	18:30
6	ONLINE	9:30	[Signature]	11:11	15	[Signature]	18:30
7	ONLINE	10:11	[Signature]	11:11	18	[Signature]	21:11
8	ONLINE				18:30	[Signature]	21:11
9	ONLINE				20:30	[Signature]	23:11
10	ONLINE	9:30	[Signature]	11:30	19:11	[Signature]	22:11
11	ONLINE	9:20	[Signature]	11:20	19:11	[Signature]	21:30
12	ONLINE				-		-
13	ONLINE				-		-
14	ONLINE	8:3	[Signature]	11:30	17	[Signature]	20:11
15	ONLINE				18	[Signature]	21:11
16	ONLINE	9:11	[Signature]	11:30	20	[Signature]	23:11
17	ONLINE				20	[Signature]	23:30
18	ONLINE	9:11	[Signature]	11:30	14	[Signature]	19:11
19	ONLINE				15:30	[Signature]	18:30
20	ONLINE				16:11	[Signature]	19:11
21	ONLINE	9:30	[Signature]	11:30	17	[Signature]	20:11
22	ONLINE				16	[Signature]	20:11
23	ONLINE	9:3	[Signature]	11:30	16	[Signature]	19:30
24	ONLINE				20:11	[Signature]	22:30
25	ONLINE	9:11	[Signature]	11:11	19:11	[Signature]	22:30
26	ONLINE				18:30	[Signature]	20:30
27	ONLINE				18:40	[Signature]	21:30
28	ONLINE				20:11	[Signature]	22:30
29	ONLINE				20:11	[Signature]	22:11
30	ONLINE				18:11	[Signature]	19:11
31	ONLINE				15:11	[Signature]	18:30



OLESC - XADREZ

Gabriel, Jonas, Lucas, Mãe, Mara, Mat...



!! !! !! !! !! !! !! !!

HOJE TEM SUPER TORNEIO !!

!! !! !! !!



REGIONAL OESTE

Dois torneios por nível/idade



GRATUITO

24 Sábado 18.04

Horário: 16h as 17h

11:29

Taylor

Você

TORNEIO ESCOLAR ou SUB 1700

⚡ **RITMO: 10 minutos**

Sem Berserk...

Q hora

11:30

Taylor

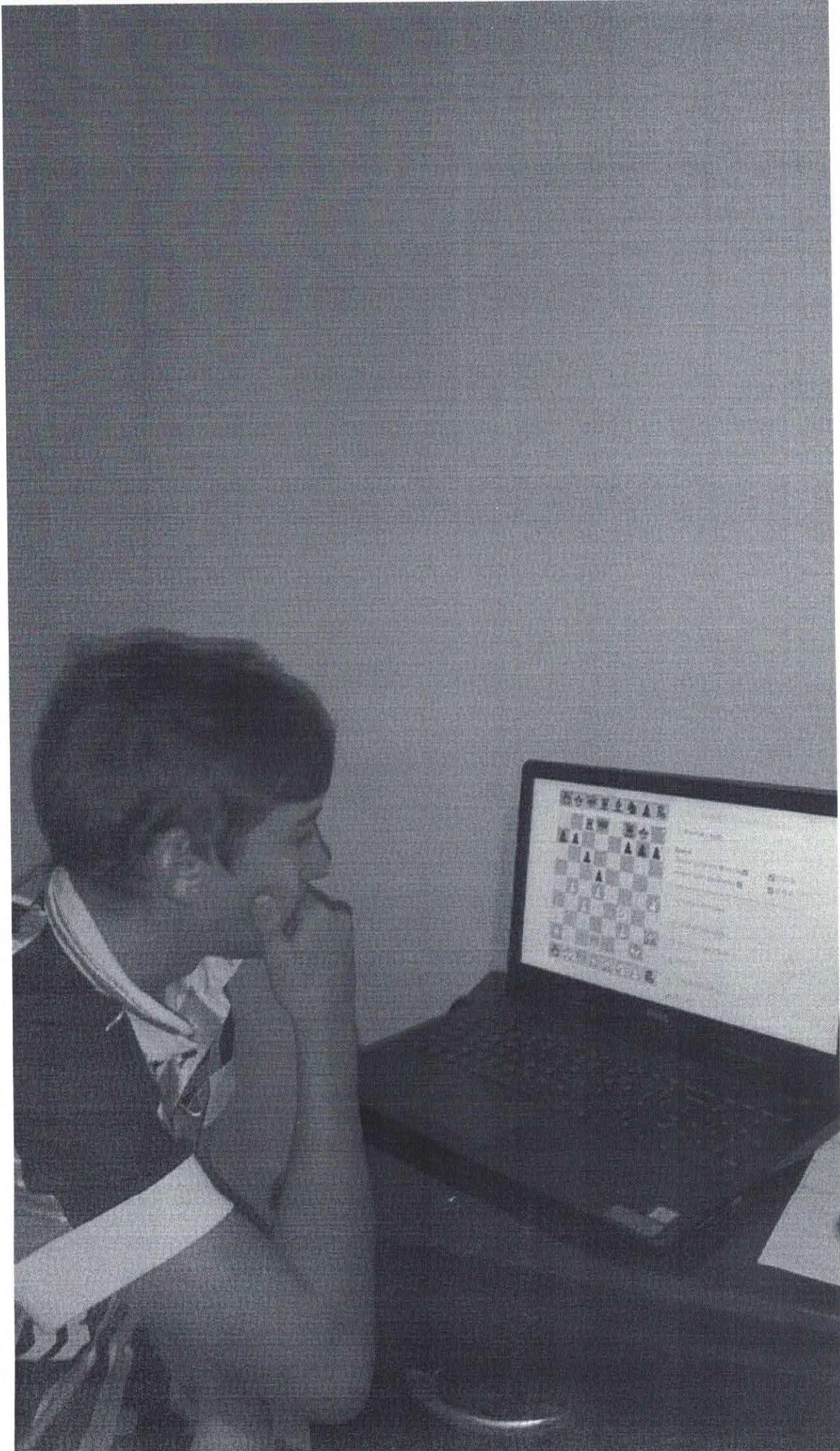
Você

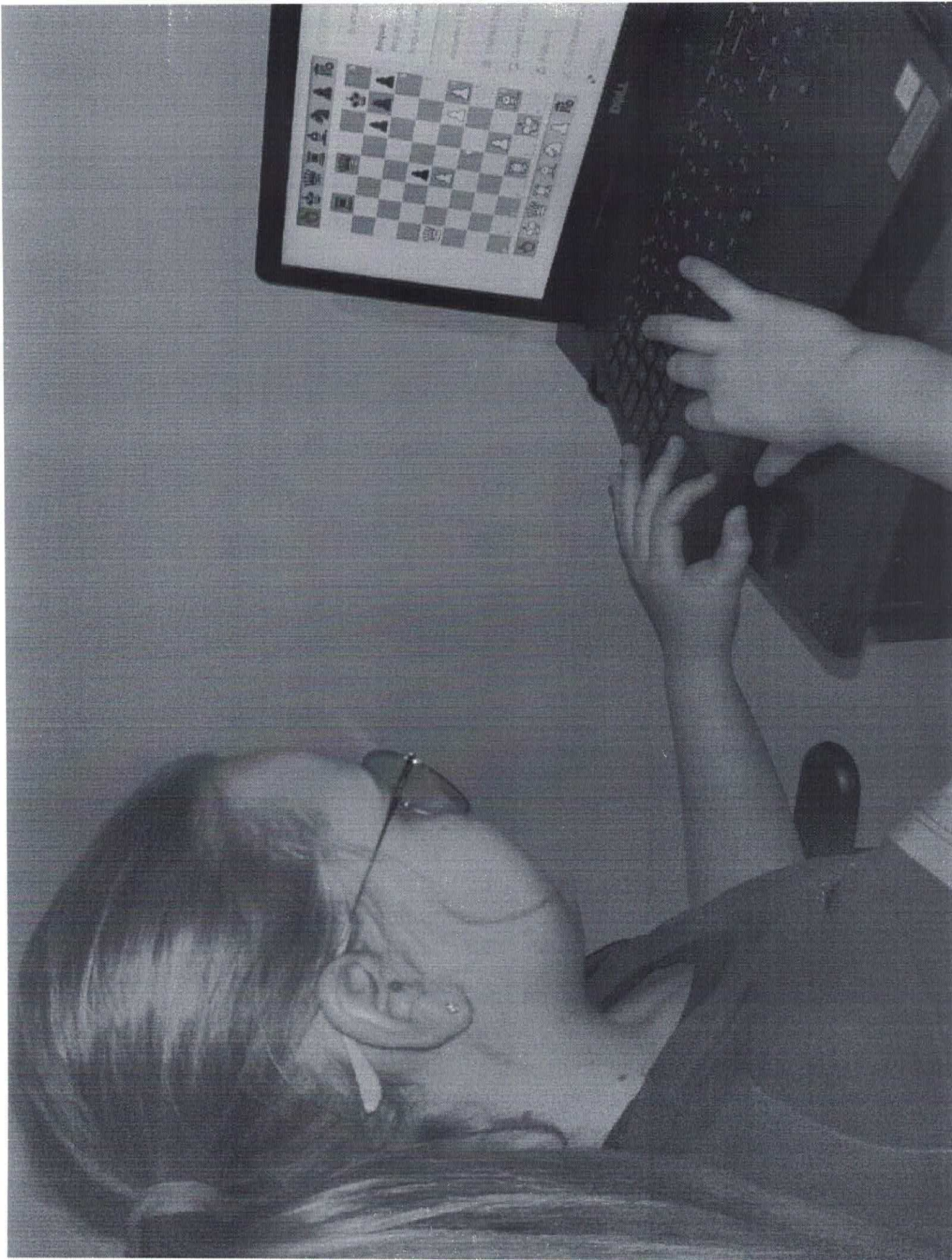
!! !! !! !! !! !! !! !!



Digite uma mens...









OLESC - XADREZ

Cleomar, Fernanda, Gabriel, Luca...



Quarta-feira - 08/04/2020



17h (Horário de Brasília)



Duração: 1h e 20min



<https://lichess.org/tournament/BUq41kBX>

Senha: xadrez

15:26 ✓✓

+55 49 8418-6770 ~Mara

Você

Áudio (0:43)

Eu posso kkkkkk 15:48

?? 15:48

Claro 15:51 ✓✓

Todos que fizeram _ de 5 pontos no último circuito

15:52


Taylor



digite uma men...



RECEBEMOS DE BW INDUSTRIA COMERCIO E EVENTOS LTDA ME OS PRODUTOS/SERVIÇOS CONSTANTES DA NOTA FISCAL INDICADA AO LADO		NF-e
DATA DE RECEBIMENTO	IDENTIFICAÇÃO E ASSINATURA DO RECEBEDOR	Nº 000.000.162
		SÉRIE: 1

BW INDUSTRIA COMERCIO E EVENTOS LTDA ME AVENIDA SETE DE SETEMBRO, 216 - SALA 01 - CENTRO, Maravilha, SC - CEP: 89874000 - Fone/Fax: 4936640580	DANFE Documento Auxiliar da Nota Fiscal Eletrônica 0 - Entrada 1 - Saída	CONTROLE DO FISCO 
	Nº 000.000.162 SÉRIE: 1 Página 1 de 1	CHAVE DE ACESSO 4220 0528 9054 0300 0107 5500 1000 0001 6212 0039 0005 Consulta de autenticidade no portal nacional da NF-e www.nfe.fazenda.gov.br/portal ou no site da Sefaz Autorizadora

NATUREZA DA OPERAÇÃO VENDA DE MERCADORIA	PROTOCOLO DE AUTORIZAÇÃO DE USO 342200066039314 - 08/05/2020 15:00
INSCRIÇÃO ESTADUAL 258489774	INSCRIÇÃO ESTADUAL DO SUBST. TRIB. CNPJ / CPF 28.905.403/0001-07

DESTINATÁRIO/REMETENTE			
NOME/RAZÃO SOCIAL ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ESPORTIVA DE MARAVILHA		CNPJ/CPF 72.324.718/0001-44	DATA DA EMISSÃO 08/05/2020
ENDEREÇO AV EUCLIDES DA CUNHA, S/N -	BAIRRO/DISTRITO CENTRO	CEP 89874-000	DATA DE ENTRADA/SAÍDA
MUNICÍPIO Maravilha	FONE/FAX 4936640044	UF SC	HORA DE ENTRADA/SAÍDA

FATURA

CÁLCULO DO IMPOSTO					
BASE DE CÁLCULO DO ICMS	VALOR DO ICMS	BASE DE CÁLCULO DO ICMS ST	VALOR DO ICMS ST	VALOR TOTAL DOS PRODUTOS	
0,00	0,00	0,00	0,00	1.392,00	
VALOR DO FRETE	VALOR DO SEGURO	DESCONTO	OUTRAS DESPESAS ACESSÓRIAS	VALOR DO IPI	VALOR TOTAL DA NOTA
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.392,00

TRANSPORTADOR/VOLUMES TRANSPORTADOS					
RAZÃO SOCIAL	FRETE POR CONTA	CÓDIGO ANTT	PLACA DO VEÍCULO	UF	CNPJ/CPF
	3-Remetente Próprio				
ENDEREÇO	MUNICÍPIO	UF	INSCRIÇÃO ESTADUAL		
QUANTIDADE	ESPÉCIE	MARCA	NUMERAÇÃO	PESO BRUTO	PESO LÍQUIDO

DADOS DO PRODUTO/SERVIÇO													
CÓDIGO	DESCRIÇÃO DO PRODUTO/SERVIÇO	NCM/SH	CST	CFOP	UNID.	QTD.	VLR. UNIT.	VLR. TOTAL	BC ICMS	VLR. ICMS	VLR. IPI	ALIQ. ICMS	ALIQ. IPI
3013	CAMISETA ADULTO DRY	61052000	0102	5101	UN	40.0000	34.8000	1.392,00					

CÁLCULO DO ISSQN			
INSCRIÇÃO MUNICIPAL	VALOR TOTAL DOS SERVIÇOS	BASE DE CÁLCULO DO ISSQN	VALOR DO ISSQN

DADOS ADICIONAIS	
INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES Informações Adicionais de Interesse do Fisco: NFE EMITIDA P OR CONTRIBUINTE DO SIMPLES NACIONAL. LEI COMPLEMENTAR 123 D E 2006.	RESERVADO AO FISCO

Agendar Transferência entre contas

Num. Pendência: 244659
Transação: Agendar Transferência entre contas
Cooperativa: 3032
Conta Corrente: 1388274

Dados da Transação

Cooperativa de débito: 3032
Conta de débito: 138.827-4
Tipo de Transferência: Entre Contas Corrente
Cooperativa do favorecido: 3032 \ SICOOB CREDIAL/SC
Conta do favorecido: 135.592-9 \ BW INDUSTRIA COMERCIO E EVENTOS LTDA
Data da transferência: 08/05/2020
Valor da transferência: R\$ 1.392,00
Número de meses programados: 0
Observação:
Assinado por: DOUGLAS ROBERTO LAGO
MOZART PICCOLI HOFFMANN

BW INDÚSTRIA COMERCIO E EVENTOS LTDA ME

CNPJ: 28.905.403/0001-07

MARAVILHA – SC

FONE:3664-0580 (WHATS): 99984-6446

E-MAIL: odisports@mhnet.com.br



ORÇAMENTO - ACEMA

DESCRIÇÃO DO PRODUTO	QTD	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
CAMISETA EM DRY 100 % SUBLIMÁTICA	40	34,80	1.392,00
VALOR TOTAL: 1.392,00			

VALIDADE DO ORÇAMENTO: 30DIAS

ELIS REGINA BATISTELLO

MARAVILHA , 27 DE FEVEREIRO DE 2020

